



# CONSULTORIA DEPORTIVA

## Catálogo Cursos Formación Bonificada

Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo

Desde Valgo® ofrecemos la oportunidad de ser tu **entidad gestora de formación bonificada**.

Simplemente debemos firmar el convenio de agrupación de empresas. Una vez firmado nuestro departamento de formación mantendrá un contacto directo para gestionar y valorar la acción formativa escogida o que más se ajuste a sus necesidades, pudiendo ser a medida.

Desde ese momento, nos encargaremos de efectuar todos los trámites oportunos para una correcta ejecución y bonificación de la formación a realizar:

Somos **empresa acreditada y registrada** en la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo, perteneciente al Sector Público Estatal.

**Recuerde**, los créditos anuales en formación que no utilice, se perderán .

## Ampia experiencia con más de 100 acciones anuales

Somos empresa acreditada:

Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo

## VENTAJAS FORMACIÓN BONIFICADA

- ▶ Puedes formar o reciclar a tu equipo en **cualquier área de trabajo**.
- ▶ El **coste es cero**, si se ajusta a los requisitos, deducible de los seguros sociales.
- ▶ Disponemos de un **amplio catálogo** de formaciones en todas las áreas.
- ▶ Puedes también seleccionar tu **formación a la carta** en función de lo que necesites.
- ▶ No tienes un trabajo añadido, todo el proceso **lo gestionamos nosotros**.

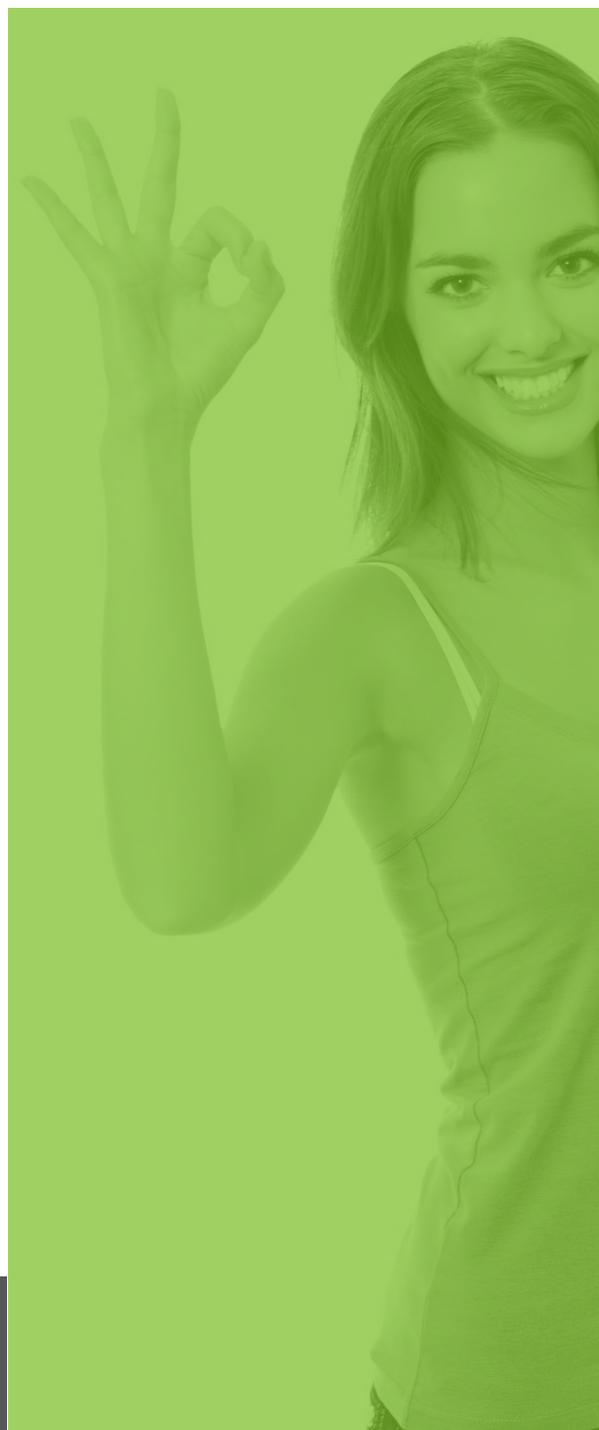
**Solicita más información sin compromiso**



valgo@valgo.es



+34 91 579 99 26



# 01 ÁREA DE GESTIÓN Y MANAGEMENT

- **Atención al cliente**

Servicio ofrecido, satisfacción del cliente, quejas y reclamaciones, recaptación, retención, bases de datos, etc.

- **Técnicas de ventas | Marketing**

Ciclo de ventas, herramientas de marketing, captación y cierre de ventas, rolle play, presentación de precios, todos a vender, etc.

- **Coaching y Trabajo en Equipo**

Superación de obstáculos para alcanzar objetivos del grupo, liderazgo y motivación, alto rendimiento, etc.

- **Empresa y Posicionamiento**

Mercado y competencia, elementos diferenciales, análisis y auditoría, herramientas de mejora.

- **Gestión del Cliente**

Procesos y conocimiento, calidad del servicio, diferenciación de la competencia, programas de fidelización, técnicas de retención.

- **Desarrollo de Unidades de Negocio**

Implantación y venta servicios, entrenamiento personal, coordinación funciones y desarrollo.

- **Gestión de Redes Sociales**

Gestión perfiles y páginas sociales, herramientas de marketing y comunicación, anuncios, etc.



[valgo@valgo.es](mailto:valgo@valgo.es)



+34 91 579 99 26

**Formaciones entre 4 y 8 horas**  
**Contenidos y certificado incluido**





## 02 ÁREA FITNESS Y ENTRENAMIENTO

- **Entrenamiento HIIT | Circuit Training**  
Metodología, elaboración de sesiones, adaptación al cliente, nuevas tendencias (Táбата, CrossFit, Interval Training), etc.
- **Entrenamiento Funcional | Nuevas tendencias**  
Metodología, destinatarios, objetivos, ejercicios, diseño de sesiones, material complementario, etc.
- **Entrenamiento Bases Inestables | Core**  
Que material utilizar; modelos de sesiones, objetivos, ejercicios básicos y avanzados, recomendaciones, etc.
- **Entrenamiento en Suspensión**  
Utilización del material, objetivos del entrenamiento, programación de sesiones, novedades, etc.
- **Entrenamiento Personal Avanzado**  
Valoración y conocimiento del cliente, planificación del entrenamiento, seguimiento, venta del servicio, trabajo integral con el equipo del centro.
- **Ciclo Indoor**  
Técnica, programación de entrenamiento, elaboración de sesiones, sistemas de entrenamiento, la música en la sesión, etc.



[valgo@valgo.es](mailto:valgo@valgo.es)



+34 91 579 99 26

**Formaciones entre 6 y 12 horas  
Contenidos y certificado incluido**

## 03 ÁREA FITNESS Y SALUD

- **Pilates (diversos niveles) | Embarazo y Postparto**  
Metodología de trabajo, elaboración de sesiones, ejercicios, posiciones correctas, trabajo con implementos, etc.
- **Actividad Física para Poblaciones Especiales**  
Desarrollo planes entrenamiento, sesiones en poblaciones especiales: personas mayores, niños, adolescentes, personas con discapacidad, población con patologías, etc.
- **Entrenamiento Abdominal y Suelo Pélvico**  
Análisis del cliente, herramientas básicas para la valoración de la postura. Conocer las estructuras anatómicas más susceptibles de padecer desequilibrios posturales.
- **Prevención Lesiones | Fitness Postural**  
Análisis del cliente, herramientas básicas para la valoración de la postura. Conocer las estructuras anatómicas más susceptibles de padecer desequilibrios posturales.
- **Nutrición deportiva | Obesidad y Sobrepeso**  
Diferentes niveles adaptados. Conocimiento planes alimentación y entrenamiento adecuados a cada cliente.
- **Primeros Auxilios**  
Aprender a prevenir, aplicar procedimientos y técnicas adecuadas, RCP, identificar y resolver situaciones de urgencia vital.

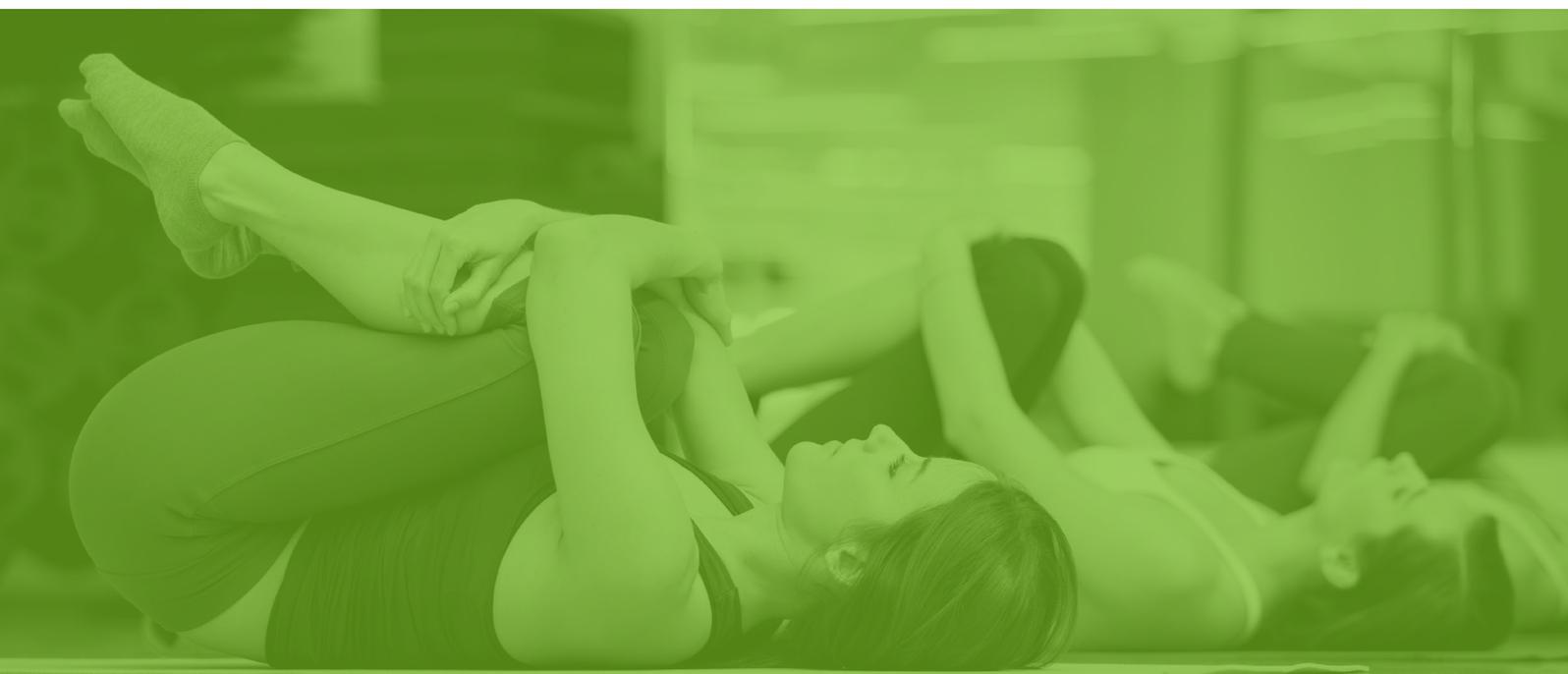


valgo@valgo.es



+34 91 579 99 26

**Formaciones entre 6 y 12 horas  
Contenidos y certificado incluido**





valgo@valgo.es • Tel.: +34 91 579 99 26 • [www.valgo.es](http://www.valgo.es)