

Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

El CSD y el Consejo COLEF: Un paso adelante en el Plan de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico



El Subdirector General de Ciencias del Deporte del CSD, **José Ignacio Melendro Jurado**, ha reafirmado la importancia del Plan de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico (**PAEF**) en una reciente reunión con el **Consejo COLEF**. El encuentro, que tuvo lugar el pasado **28 de junio de 2024**, fue un paso crucial hacia la implantación efectiva de este plan, que tiene como objetivo fomentar la actividad física y el ejercicio en toda **España**.

Un Estudio de Investigación Fundamental

Uno de los puntos clave tratados en la reunión fue la elaboración de un estudio de investigación sobre la implantación del **PAEF**. Esta iniciativa permitirá analizar y evaluar cómo está siendo implementada esta política estatal en diversas comunidades autónomas, diputaciones y municipios. El **Consejo COLEF** ya había compartido un informe preliminar sobre el estado de la prescripción de ejercicio físico en España, el cual

podría ser extendido científicamente para apoyar el **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia**.

Congreso sobre Prescripción de Ejercicio Físico en España

Otra propuesta destacada es la organización de un **Congreso** sobre el estado de la prescripción de ejercicio físico en **España**, que se llevará a cabo en **Canarias** en **mayo de 2025**, coincidiendo con el **40 aniversario** del **Colegio Canario (COLEFC)**. **Ignacio Melendro** expresó su interés en este evento, señalando la pertinencia de la implicación del **CSD**, dado que el **PAEF** es una iniciativa originada por este organismo.

Fomento de la Red de Promotores de la Actividad Física del Entorno Rural (RED PAFER)

La reunión también abordó la importancia de fomentar la **RED PAFER**, una red de promotores de la actividad física en el entorno rural. El **Consejo COLEF** sugirió que los recursos destinados a esta iniciativa deberían enfocarse en mejorar las **Unidades de Actividad de Ejercicio Físico (UAEF)**. La organización se comprometió a presentar propuestas que garanticen la eficiencia de esta inversión y permitirán a los **COLEF** autonómicos hacer propuestas de calidad a los municipios que ya cuentan con dichas unidades.

La colaboración entre el **CSD** y el **Consejo COLEF** es un claro ejemplo de cómo las instituciones pueden trabajar juntas para promover la salud y el bienestar de la población. La reunión del 28 de junio ha marcado un hito importante en la implementación del **PAEF**, y las propuestas presentadas auguran un futuro prometedor para la promoción de la actividad física en **España**. Con la elaboración de estudios de investigación, la organización de congresos y el fomento de redes como la **RED PAFER**, se están sentando las bases para una sociedad más activa y saludable.

Link to Original article: <https://www.valgo.es/blog/el-csd-y-el-consejo-colef-un-paso-adelante-en-el-plan-de-prescripcion-de-actividad-y-ejercicio-fisico?elem=321749>