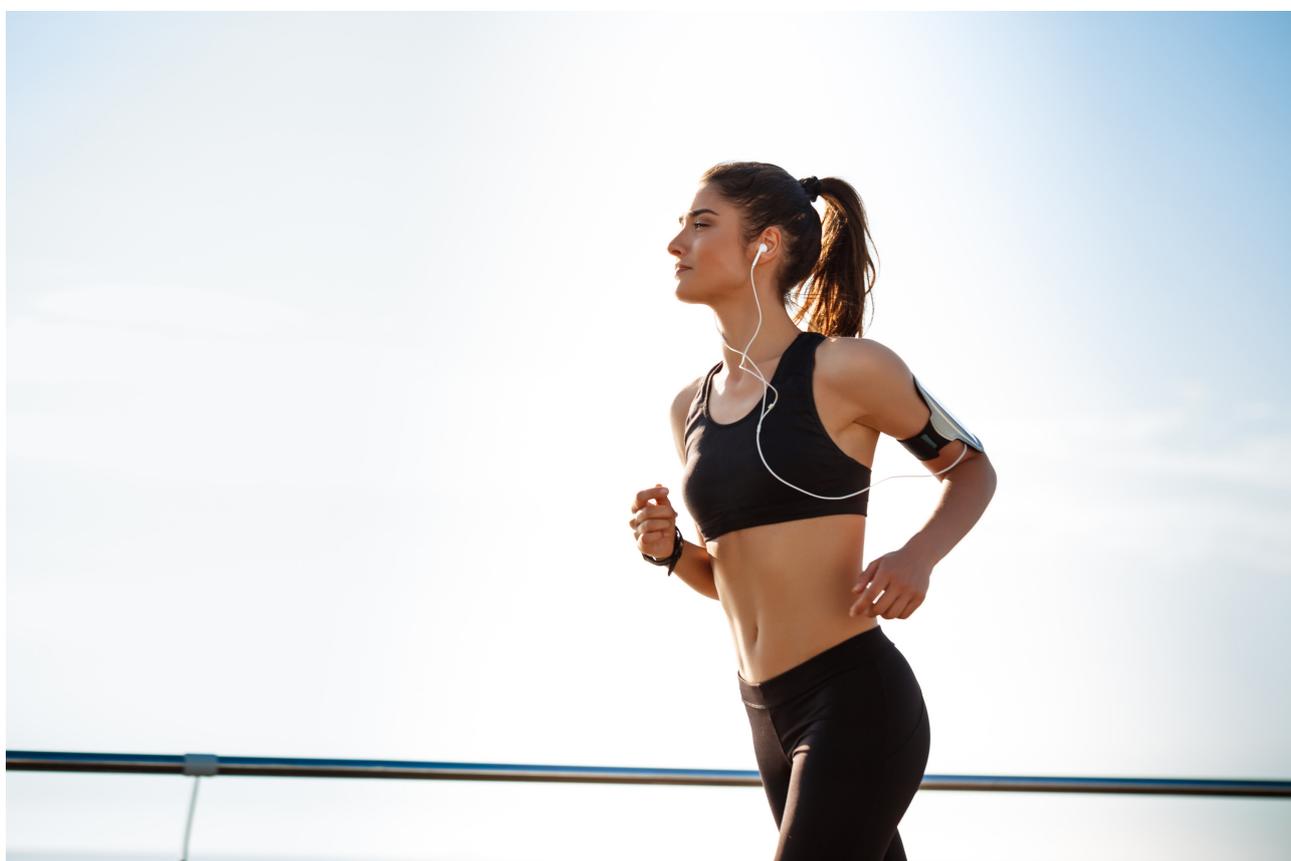


El CSD y SEOM firman un convenio Marco para concienciar sobre la importancia del ejercicio físico frente al cáncer



El Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), han firmado un convenio marco el Día Mundial Contra el Cáncer, para colaborar en la concienciación de la población y pacientes en la realización de actividad física, antes, durante y después de padecer una enfermedad. Además, ambas instituciones han impulsado una Beca SEOM para financiar proyectos de investigación sobre ejercicio físico y cáncer.

Durante la intervención realizada por José Manuel Franco, presidente del CSD, ha remarcado la importancia de realizar actividad física de manera frecuente, y ha recalcado

que por cada 1€ invertido en actividad física se evita un gasto sanitario de 15€.

Por su parte Dra. Enriqueta Felip, presidente de SEOM, ha subrayado la importancia de la prevención primaria frente al cáncer, tal y como ha expuesto, los últimos estudios revelan que 1/3 de las muertes se deben a factores evitables.

Los expertos afirman que el ejercicio ayuda a prevenir la enfermedad, disminuye el riesgo de progresión de la misma, y a demás hace más llevaderos los tratamientos antineoplásicos, y hace mejorar el funcionamiento físico y los resultados psicosociales de los pacientes.

Es por ello que el ejercicio juega un papel crucial, y es necesario que los ciudadanos sean conscientes de ello y se acostumbren a practicarlo. Por otro lado, desde los profesionales es necesario también hacer ver a estos ciudadanos la importancia de realizar ejercicio, y crear adherencia para que lo practiquen.

Fuente: [Gymfactory](#)

Link to Original article: <https://www.valgo.es/blog/el-csd-y-seom-firman-un-convenio-marco-para-concienciar-sobre-la-importancia-del-ejercicio-fisico-frente-al-cancer?elem=297276>