

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# El sedentarismo repercute de forma muy negativa en el sistema sanitario español



Según estudio llevado a cabo por la Sociedad Española de Obesidad (Seedo), el sedentarismo supone un gasto anual al sistema sanitario español de 1.560 millones de €. Esto supone el 56% del presupuesto del Ministerio de Sanidad. En su mayoría, en concreto en el 70%, el presupuesto del Ministerio está costado por la administración pública y el resto por los hogares.

A pesar de que la nueva Ley del Deporte, en la que se recoge el deporte como “un derecho fundamental”, los datos de práctica deportiva en nuestro país, distan mucho de ser buenos. En concreto según la última Encuesta de Hábitos Deportivos publicada por el Gobierno, el 42,7% de los españoles no practicaron deporte en 2022.

El Gobierno, con el objetivo de acabar con esta "epidemia", ha aprobado dos planes en el último año, uno ha sido La Nueva Ley del Deporte, y la otra mitad aprobada ha sido el

Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil, un plan de acción con el que se espera que para el año 2030 se haya reducido el exceso de peso en un 40%.

Sin embargo, aunque los datos de sedentarismo son preocupantes, el Ejecutivo aún se muestra reticente a bajar de nuevo el IVA del sector deportivo, y considerarlo como un bien esencial. La subida del IVA en el 2012 provocó el cierre de 800 centros y la pérdida del 30% de abonados.

Si necesitas un impulso en tu negocio y no sabes como hacerlo, [contacta con nosotros](#).

FUENTE: [2PLAYBOOK](#)

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/el-sedentarismo-repercute-de-forma-muy-negativa-en-el-sistema-sanitario-espanol?elem=297111>