Éxito del Seminario de Inteligencia Emocional para el equipo de Arsenal

La **Consultoría Deportiva Valgo** realizó el pasado 16 de diciembre un seminario sobre **Coaching en Inteligencia Emocional** para el equipo del centro Arsenal de Madrid. El curso estuvo impartido por el reputado coaching deportivo Jose Vidal.

Esta formación in company, tuvo como contenidos conocer el coaching y sus tipos de mentorin, además de su relación con la inteligencia emocional, a través del conocimiento y la gestión de las emociones, las fases de la inteligencia emocional, la inteligencia intra e interpersonal, la comunicación emocional, sus modelos y los procesos y sesiones de desarrollo.

El curso tuvo lugar en el centro Wellness Arsenal Femenino de Madrid, y además de ser una actividad formativa, también supuso una magnífica oportunidad para realizar acciones de cohesión y relación de grupo entre los asistentes.

Si te interesa este tipo de formaciones a medida subvencionada contacta con nosotros.

Más info sobre **Formación Bonificada** gestionada por Valgo >>>

Contactar >>>

Link to Original article: https://www.valgo.es/blog/exito-del-seminario-de-inteligencia-emocional-para-el-equipo-de-arsenal?elem=294326