

**Valgo - Blog**

<https://www.valgo.es/>

**La OMS prevé que la falta de ejercicio físico provoque que 500 millones de personas padezcan enfermedades crónicas para el 2030**



**El Sedentarismo  
provocará que 500  
millones de personas  
padezcan enfermedades  
crónicas en 2030.**



Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sedentarismo provocará que dentro de 8 años se incremente en 500 millones el número de personas que padecen enfermedades crónicas como cáncer, diabetes, hipertensión o depresión entre otras. Esto tendrá un coste que alcanzará aproximadamente los 27.000 millones de €.

Desde la OMS se insta a los gobiernos a actuar con rapidez, para promover la práctica deportiva, ya que esto no solo podrá traer numerosos beneficios sociales, si no que también provocaría importantes beneficios económicos.

El informe realizado por la Organización Mundial de la Salud, en cuanto a las políticas para promover el deporte por parte de los gobiernos, destaca; que de los 194 países que hay en el mundo solo el 50% lleva a cabo estas políticas, y lo que es aún más alarmante de estas políticas menos del 40% son eficaces

Todas estas variables provocan que la situación sea alarmante, y dejan la pelota en el

tejado de los gobiernos y del sector deportivo, para que lleve a cabo acciones para el cambio.

Fuente: EFE

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/la-oms-preve-que-la-falta-de-ejercicio-fisico-provoque-que-500-millones-de-personas-padezcan-enfermedades-cronicas-para-el-2030?elem=292291>