La inactividad física cuesta 6.900 millones de euros a la sanidad pública española

Recientemente ha sido publicado el informe **"Economic health and societal wellbeing: quantifying the impact of the global health and fitness sector"**, realizado por **Deloitte** y **The Global Health & Fitness Alliance (GHFA)** y presentado en **IHRSA 2022**, en Miami, E.E.U.U. En este informe se ha cuantificado el impacto de la inactividad física para el sistema sanitario de varios países.

En el caso de **España**, se indica que la inactividad física supone un gasto para el sistema sanitario de 7.200 millones de dólares, el equivalente a unos **6.900 millones de euros anuales**. Además, se advierte que se pierden 19,8 millones de días de trabajo por el absentismo y que para fomentar la actividad en los trabajadores inactivos hay que invertir 1.978 dólares (unos 1.879 euros).

En comparación, en **Reino Unido**, la inactividad física le cuesta 4.300 millones de dólares anuales al sistema de salud, de los que 3.600 millones están cubiertos por el sistema de salud pública. Además, pierde cada año 43,8 millones de días de trabajo por

el absentismo, lo que supone 16.500 millones de dólares al año para la economía británica. Cada trabajador inactivo supone un gasto de 1.713 dólares por año, e invertir 1.700 dólares en ayudar a una persona inactiva se amortiza en menos de un año.

En **Estados Unidos**, la inactividad física supone un gasto de 84.700 millones de dólares anuales, cada trabajador inactivo cuesta 3.447 dólares anuales y, para incentivar la actividad entre las personas inactivas, se precisan 3.000 dólares por persona.

Por otro lado, en **China** estos datos son menores, ya que la inactividad supone un gasto de 15.300 millones de dólares y genera 381,5 millones de días de absentismo laboral. Cada empleado inactivo le cuesta a la economía 466 dólares y se precisan 400 dólares para que una persona sedentaria pase a ser activa. En cuanto a los datos totales globales (46 países analizados), la inactividad física cuesta 53.800 millones de dólares a los sistemas sanitarios.

Además, desde la organización que ha publicado el informe se indica que el impacto de la industria de la salud y del fitness en el PIB “va mucho más allá de los gimnasios, los clubs y centros deportivos, aumenta los niveles de actividad local, lo que indirectamente aumenta el PIB, y reduce los costes sanitarios”.

Se cifra en 91.220 los millones de dólares que genera cada año la industria del fitness en los 46 países analizados. Se quiere incidir en datos como la inversión necesaria para que las personas adquieran hábitos deportivos que generen beneficios al PIB y al sistema sanitario.

Por otra parte, el estudio de Deloitte y The Global Health & Fitness Alliance (GHFA) indica la **penetración del fitness en el mercado** en los distintos países analizados, siendo los que mayor penetración tienen Suecia (34%); Estados Unidos (30%); Reino Unido y Australia (23%); y Alemania (22%). Por el contrario, los países que menor tasa de mercado tienen en el fitness son Malasia (1,%), Tailandia y Vietnam (0,7%), y la India (0,2%).

Fuente: CMDsport >>>

Link to Original article: https://www.valgo.es/blog/la-inactividad-fisica-cuesta-6900-millones-de-euros-a-la-sanidad-publica-espanola?elem=286274