

Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

Encuesta de Virtuagym sobre la digitalización de los gimnasios durante la pandemia



Según una nueva encuesta realizada por **Virtuagym** a clientes de gimnasios, estudios de fitness y entrenadores personales de todo el mundo, el 45% de los gimnasios, el 32% de los estudios de fitness y el 36% de los entrenadores personales **utilizaron la tecnología para ofrecer sus contenidos de entrenamiento en casa** durante los meses que han durado las restricciones por la pandemia de COVID-19. Asimismo, el 49% de los estudios y el 40% de los gimnasios y entrenadores personales utilizaron aplicaciones digitales para ofrecer entrenamiento virtual.

Estos nuevos datos revelan el importante papel de la tecnología en los centros de fitness durante la pandemia, pues el 69% de los centros encuestados tuvieron que cerrar durante al menos tres meses.

Otra herramienta que ha adquirido mayor importancia es la tecnología portátil, pues un 51% de los gimnasios y un 45% de los entrenadores personales utilizan ahora rastreadores de fitness para ayudar a los usuarios a conseguir sus objetivos durante los meses de restricciones.

En cuanto a la gestión interna de los centros, el 69% de los gimnasios utilizan registros digitales, reservas de clases en línea y un seguimiento de la asistencia al centro. De esta manera, se puede agilizar en gran medida la eficiencia del negocio y así garantizar el cumplimiento de la normativa.

En línea con las tendencias fitness actuales, un 60% de los gimnasios y un 54% de los estudios utilizaron clases grupales en línea, mientras que el 50% de los gimnasios utilizaron funciones de comunidad en sus aplicaciones. Además, el aumento del fitness en grupo se ha extendido al aire libre, pues el 86% de los estudios de fitness entrenan en parques y más del 40% de los gimnasios y entrenadores personales realizan sus entrenamientos frente a sus instalaciones, en sitios apropiados.

Por último, la encuesta de Virtuagym revela que el uso de estas aplicaciones fitness alcanzó su máximo uso durante los periodos en los que las instalaciones estaban abiertas. Por ejemplo, en septiembre de 2020 las cifras se triplicaron en comparación con las que había antes de la pandemia, mientras que en marzo de 2021, el uso sigue siendo tan alto como durante los primeros cierres provocados por la pandemia.

Fuente: **Palco23**

Fecha de publicación: 26 de mayo de 2021

[Acceder a la noticia original >>>](#)

Link to Original article: <https://www.valgo.es/blog/encuesta-de-virtuagym-sobre-la-digitalizacion-de-los-gimnasios-durante-la-pandemia?elem=264314>