Informe Divulgativo de la Encuesta Nacional sobre Tendencias en Fitness 2021

Por quinto año consecutivo y tras varios meses de estudio por parte de los autores, la consultoría deportiva **Valgo** hace público el **Informe Divulgativo de la Encuesta Nacional sobre Tendencias Fitness en España 2021**. Este estudio, tiene como objetivos identificar cuáles serán las tendencias más representativas en el sector del fitness en nuestro país, así como, diferenciar cuáles pueden considerarse tendencias emergentes o modas pasajeras. Este informe, que utiliza la metodología propuesta por el ACSM, permite ofrecer información relevante sobre las nuevas tendencias de la industria del fitness en nuestro entorno.

En este estudio, patrocinado por **Evergy y Singular Wood**, en el cual han participado más de 503 profesionales del sector, se realiza una clasificación del perfil del encuestado, un ranking de las tendencias españolas para 2021, comparándolas con las tendencias nacionales e internacionales del 2020 y entre las comunidades autónomas.

La tendencia más valorada por los profesionales del sector del fitness en España es el **"ejercicio y pérdida de peso"**, seguida del **"la contratación de profesionales certificados"** y el uso de **"entrenamiento personal"**.

Puesto	Tendencias Encuesta Nacional 2021	Tendencias Encuesta Nacional 2020	Tendencias Encuesta Nacional 2019
1	Ejercicio y pérdida de peso	Entrenamiento de fuerza	Personal formado, cualificado y experimentado
2	Contratación de profesionales "certificados"	Contratación de profesionales "certificados"	Entrenamiento funcional
3	Entrenamiento personal	Equipos multidisciplinares de trabajo (médicos, fisioterapeutas, nutricionistas y CCAFYD)	Ejercicio y pérdida de peso
4	Entrenamiento personal en pequeños grupos	Entrenamiento funcional	Entrenamiento personal
5	Entrenamiento funcional	Regulación ejercicio profesionales fitness	Entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT)
6	Actividades de fitness al aire libre (outdoor fitness)	Ejercicio y pérdida de peso	Entrenamiento con peso corporal
7	Equipos multidisciplinares de trabajo (médicos, fisioterapeutas, nutricionistas y GCAFYD)	Entrenamiento personal	Regulación ejercicio profesionales fitness
8	Nutrición y fitness	Programas de fitness para adultos mayores	Programas de fitness para adultos mayores
9	Búsqueda de nuevos nichos de mercado en el sector	Clases "pos-rehabilitación" (para personas con enfermedades)	Entrenamiento del CORE
10	Programas de fitness para adultos mayores	Entrenamiento personal en pequeños grupos	Monitorización de resultados

En este informe de 2021, destaca que dos de las tendencias que ocupan el **TOP 3, son diferentes** con respecto a la encuesta del año 2020. Por otro lado, tendencias como el **"entrenamiento de fuerza" o el uso de "equipos multidisciplinares de trabajo (médicos, fisioterapeutas, nutricionistas y CCAFYD)"** han **descendido** puestos con respecto al 2020. Destaca también la aparición en el TOP 10 de la tendencia **"Actividades de fitness al aire libre (outdoor fitness)"** como orientación clara a la

situación actual de pandemia, y "**nutrición y fitness”** como una apuesta hacia el ámbito de la salud.

Ver el informe >>>

Link to Original article: https://www.valgo.es/blog/informe-divulgativo-de-la-encuesta-nacional-sobre-tendencias-en-fitness-2021?elem=196301