

Inscripción

Nombre	NIF
Apellidos	
Dirección	
Población	C.P.
Provincia	País
Teléfono	Fecha de nacimiento
E-mail	

Seleccione el área al que desea inscribirse

- Sala 1: Pilates (80 personas)
- Sala 2: Entrenamiento Personal (60 personas)
- Sala 3: Ciclo Indoor (60 personas)
- Sala 4: Actividades Dirigidas (50 personas)

"Seleccione el área al que desea inscribirse durante la jornada de tarde. Recuerde que la inscripción le garantiza la asistencia al área seleccionada"

Precio

- 85€ antes del 1 Abril: _____
- 95€ desde el 1 de Abril: _____

"Deberá realizar el ingreso en el BBVA Cta nº 0182 / 7597 / 79 / 0201512234 y enviar por fax esta solicitud y el comprobante de pago al 902 012 572"

La inscripción al congreso incluye

CD multimedia con las presentaciones que se realizarán en todas las salas.

Condiciones de inscripción al evento

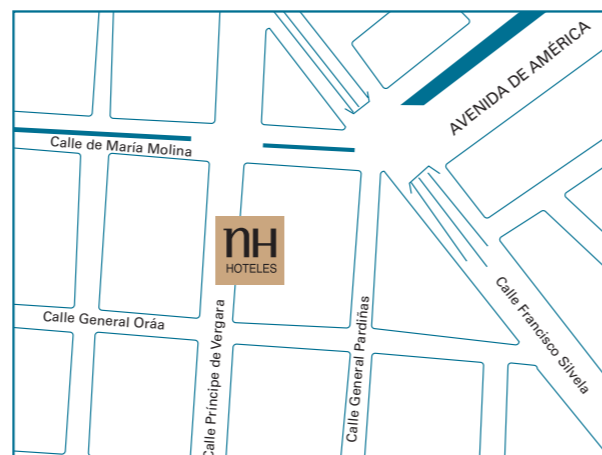
La reserva de plaza al I Congreso Fitness y Salud solo será válida si recibimos por fax o en nuestras oficinas, el pago del mismo en un período máximo de 24 horas de la emisión de esta solicitud. De no ser así, su inscripción y la consiguiente reserva de plaza será automáticamente cancelada.

Normativa interna I Congreso Fitness y Salud

La organización se reserva el derecho al uso de las fotos realizadas a los participantes. No se permite ni cambio de titular ni cancelaciones. La organización se reserva el derecho de realizar cambios en el programa si fuera necesario.

Lugar

Salones de Congresos nH Príncipe de Vergara
C/ Príncipe de Vergara, 92
28006 Madrid (España)



En coche

Si entras a Madrid por la A-2, debes seguir por la Avenida de América hasta llegar a María de Molina. El primer semáforo es el cruce con Príncipe de Vergara, el hotel está hacia la izquierda. Si entras por la M-30 desde cualquier dirección, debes coger la salida a Avenida de América, dirección Madrid.

En tren

Desde la estación de Atocha o Chamartín, debes coger el metro hasta la estación de Avda de América (L9). También puedes coger un taxi.

En avión

Desde la estación del Aeropuerto (L8) debes ir hasta Mar de Cristal (L8, L4) y hacer trasbordo a la línea 4 y continuar hasta la estación de Avenida de América (L4, L6, L7, L9). También puedes coger un taxi.

Información Oferta Hotelera y de Alojamiento especial I Congreso Fitness y Salud

Hotel nH PRÍNCIPE DE VERGARA**** (915632695)
Código reserva: 61000841
Precio habitación INDIVIDUAL: 110 euros + 7% IVA.
Precio habitación DOBLE: 117 euros + 7% IVA.

Hotel nH BALBOA*** (915630324) Código reserva: 61275541
C/ Núñez de Balboa, 112
Precio habitación INDIVIDUAL: 85 euros + 7% IVA.
Precio habitación DOBLE: 105 euros + 7% IVA.

Estos precios son en régimen de sólo alojamiento. Oferta válida hasta el 28 de mayo. En el caso de realizar una reserva no olvides indicar el código reserva.

Patrocinan



Colaboran



Más información e inscripciones

☎ 902 012 571

congreso@valgo.es - www.valgo.es

I CONGRESO FITNESS Y SALUD

Madrid, Sábado 12 Abril 2008

Salones de Congresos nH Príncipe de Vergara

Conferencia inaugural por D.Jorge Valdano



ORGANIZA



Reebok SPORTS CLUB

OPTIMAL HEALTH & PERFORMANCE

OBJETIVO

Profundizar en el conocimiento de las diferentes actividades relacionadas con el fitness y la salud, abordando los diferentes temas de manera rigurosa y científica.

DIRIGIDO A

- Entrenadores Personales.
- Instructores de Actividades Dirigidas.
- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y alumnos
- Maestros de Educación Física y alumnos
- Fisioterapeutas y alumnos
- Enfermeros y alumnos
- Entrenadores
- Profesionales dedicados a la Actividad Física y la Salud

LUGAR DE CELEBRACIÓN



Salones de Congresos nH Príncipe de Vergara
C/ Príncipe de Vergara, 92
28006 Madrid (España)

JORNADA DE MAÑANA

Los profesores universitarios más relevantes relacionados con la actividad física y la salud.

JORNADA DE TARDE

4 Mesas redondas con los temas más actuales en las áreas más importantes del fitness:

- Entrenamiento Personal.
- Pilates.
- Actividades Dirigidas.
- Ciclo Indoor.

JORNADA DE MAÑANA

SALA 1

- 10:00 **CONFERENCIA INAUGURAL**
Liderazgo motivador en el ámbito de la actividad física y el deporte
D. Jorge Valdano
Director General de la Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid
- 11:00 **Presentación**
Moderador: **D. JLChicharro**
Catedrático EU Fisiología del Ejercicio (UCM) y Director Médico de Optimal Health & Performance (Reebok Sports Club).
- 11:10 **Esclerosis múltiple y Actividad Física**
D. José Antonio de Paz
Prof. Titular de Fisiología (Universidad de León).
- 11:50 **Obesidad y Leptina**
D. JA López Calbet
Catedrático de Fisiología del Ejercicio (Universidad de Las Palmas).
- 12:30 Descanso-Café
- 13:00 **Cáncer y Actividad Física**
D. Alejandro Lucía
Catedrático de Fisiología del Ejercicio (Universidad Europea de Madrid).
- 13:40 **Fuerza y Salud**
D. Mikel Izquierdo
Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte. Gobierno de Navarra.
- 14:20 **Coloquio**

JORNADA DE TARDE

SALA 1

- 16:30 **ÁREA DE ENTRENAMIENTO PERSONAL**
Moderador: **D. Gustavo González**
- 16:40 **Entrenamiento Funcional**
D. Domingo Sánchez. Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte. Director Técnico INGESPOT.
- 17:20 **Cadenas musculares y articulares GDS: Aplicación en el entrenamiento neurofuncional**
Dña. María José Díaz. Profesora Universidad Complutense de Madrid. Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología.
- 18:00 Descanso
- 18:30 **Criterios para desarrollar el área de Entrenamiento Personal en un centro de fitness**
D. Jose Ángel Higuero. Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte. Coordinador Entrenamiento personal de Reebok Sports Club Madrid.
- 19:10 **Introducción a las habilidades sociales en EP**
D. Gustavo González. Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte. Director Técnico de Reebok Sports Club.
- 19:50 **Coloquio**

SALA 3

- 16:30 **ÁREA DE CICLO INDOOR**
Moderador: **D. Carlos Barbado**
- 16:40 **El ciclo indoor dentro del ámbito de la salud**
D. Carlos Barbado. Diplomado en Estudios Avanzados por la UEM. Director Valgo Investment.
- 17:20 **Columna Vertebral y Ciclo indoor**
D. Jose María Muyor. Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte. Profesor Universidad de Almería.
- 18:00 Descanso
- 18:30 **Nutrición e Hidratación en el Ciclo Indoor**
D. Ricardo Mora. Dr. en Ciencias de la AF y el Deporte. Profesor Universidad Castilla la Mancha.
- 19:10 **La bicicleta ideal**
D. Kim Forteza. Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte. Director Centro Profitness (Mallorca).
- 19:50 **Coloquio**

SALA 2

- 16:30 **ÁREA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS**
Moderador: **D. David Barranco**
- 16:40 **La estructura coreográfica: pros y contras**
D. Diego Dieste. Diplomado en Magisterio de Educación Física. Director Técnico y de Comunicación Espacio Vida (Huesca).
- 17:20 **Los aspectos comunicativos en las act. dirigidas**
Dña. Montse Dalmau. Dra. en Ciencias de la AF y del Deporte. Directora Técnica Viasport (Manresa).
- 18:00 Descanso
- 18:30 **El gasto calórico en las actividades dirigidas**
D. David Barranco. Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte. Director Valgo Investment.
- 19:10 **Las actividades dirigidas que vienen...**
D. Jose Vidal. Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte. Director Técnico de Estudios Corpore.
- 19:50 **Coloquio**

SALA 4

- 16:30 **ÁREA DE PILATES**
Moderador: **Dña. Susana Moral**
- 16:40 **Justificación biomecánica del método Pilates**
Dña. Susana Moral. Diplomada en Estudios Avanzados por la UEM. Profesora Universidad Europea de Madrid.
- 17:20 **Pilates y Embarazo**
Dña. Adriana Díaz. Licenciada en Ciencias de la AF y el Deporte. Diplomada en Fisioterapia.
- 18:00 Descanso
- 18:30 **Pros y Contras del método Pilates**
Dña. Amaya Seco. Diplomada en Fisioterapia.
- 19:10 **Programas específicos del método Pilates**
Dña. Vicky Timón. Licenciada en Ciencias de la AF y el Deporte. Directora UP Cuerpo y Mente
- 19:50 **Coloquio**