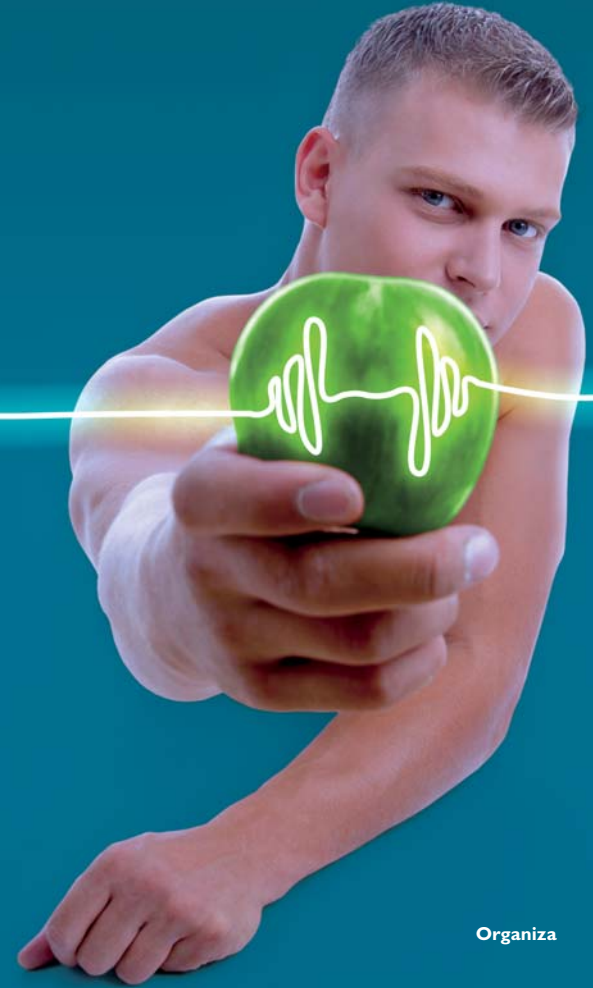


II CONGRESO FITNESS Y SALUD

Madrid, Sábado 18 Abril 2009

Salones de Congresos nH Príncipe de Vergara



Organiza

OPTIMAL HEALTH & PERFORMANCE



Patrocinan



Colaboran



Medios



Más información e inscripciones

☎ 902 012 571

congreso@valgo.es - www.valgo.es

Inscripción

Rellene la hoja de inscripción y envíela por fax al número 902 012 572, junto con el justificante de pago. También puede inscribirse por internet: www.valgo.es

Nombre	NIF
Apellidos	
Dirección	
Población	C.P.
Provincia	País
Teléfono	Fecha de nacimiento
E-mail	



Precios

80 € hasta el 3 abril
85 € desde el 4 de abril.

Descuentos

10% grupos de 6 personas o más.

Forma de pago

Mediante transferencia bancaria o ingreso a cuenta en el BBVA Cta Valgo nº 0182-7597-79-0201512234. Recuerde indicar su nombre y apellidos así como el concepto Congreso F&S 2009.

La inscripción al congreso incluye
Per-drive USB con todas las comunicaciones de los ponentes.

Condiciones de inscripción al evento

La reserva de plaza al II Congreso Fitness y Salud solo será válida si recibimos por fax o en nuestras oficinas, el pago del mismo en un período máximo de 24 horas de la emisión de esta solicitud. De no ser así, su inscripción y la consiguiente reserva de plaza será automáticamente cancelada.

Normativa interna II Congreso Fitness y Salud

La organización se reserva el derecho al uso de las fotos realizadas a los participantes. No se permite ni cambio de titular ni cancelaciones. La organización se reserva el derecho de realizar cambios en el programa si fuera necesario.

E-mail

El participante autoriza el tratamiento de sus datos personales suministrados aquí para recibir todo tipo de información enviada por los organizadores que asumen las medidas necesarias para proteger su confidencialidad de acuerdo a la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de Protección de Datos, los cuales podrá revocar el titular mediante comunicación escrita. Se concederán plazas hasta completar sitio. Para que la reserva sea efectiva hay que mandar la ficha de inscripción con todos los datos solicitados.

Objetivo

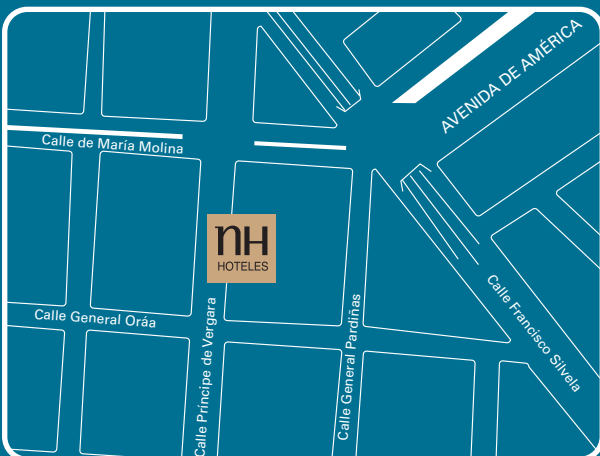
Tras el éxito obtenido en la primera edición de este congreso, pretendemos asentar los conocimientos científicos en relación al Fitness y la Salud. Nos encontramos en un sector que demanda este tipo de formación especializada dirigida a los profesionales más cualificados que requieren de una formación especializada y de rigor científico que solo puede encontrar en un evento como el nuestro.

A quien va dirigido

- A todos aquellos profesionales del Fitness y la Actividad Física en relación a la salud que deseen ampliar sus conocimientos en temas específicos basados en el rigor científico.
- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y estudiantes.
- Maestros especialistas en Educación Física.
- Entrenadores Personales.
- Especialistas en Clases Dirigidas.

Lugar de celebración

Salones de Congresos nH Príncipe de Vergara
C/ Príncipe de Vergara, 92
28006 Madrid (España)



Programa de ponencias y comunicaciones

- 09:30 **Ponencia inaugural**
Sr. D. Abel Antón
Dos veces Campeón del Mundo de Maratón (Atenas'97 y Sevilla'99), Medalla de Oro en 10.000 metros en el Campeonato de Europa de Helsinki (1994), Medalla de Oro en 10.000 metros en el Campeonato de Europa de Pista Cubierta (1987).
Título: **"El cuidado de la salud en un deportista de alto rendimiento"**
- 10:30 **Ejercicio físico y control de la ansiedad**
Raul Zamorano Cauto
Centro Médico *Optimal Health & Performance*. Reebok Sports Club. Madrid
- 11:10 **Suplementos para adelgazar: mitos y realidades**
Marcela González Gross
Universidad Politécnica de Madrid
- 11:50 **Descanso-café**
- 12:20 **El ejercicio físico intrahospitalario: un reto en nuestra sociedad**
Margarita Pérez Ruiz
Universidad Europea de Madrid
- 13:00 **Corazón y fitness: paradigma para el siglo XXI**
Angel Durantez Prados
SPE Gimnasio Clínico
- 13:40 **Mesa Redonda**
- 14:30 **Fin sesión mañana**
- 14:45 **Comunicaciones libres**
- 17:00 **La intensidad como eje del entrenamiento en fitness**
Jonathan Esteve
Universidad Europea de Madrid
- 17:40 **Efectos neuromusculares del entrenamiento por medio de vibraciones**
Pedro J. Marín Cabezeulo
Universidad Europea Miguel de Cervantes. Valladolid.
- 18:20 Descanso / café
- 18:50 **Últimas tendencias y aplicaciones en el entrenamiento en hipoxia**
Fernando Lozano Martínez
Centro de entrenamiento en altitud simulada (Programa Oxígeno). Madrid
- 19:30 **Entrenamiento específico de los músculos respiratorios: utilidad y aplicaciones**
Jose Lopez Chicharro
Universidad Complutense de Madrid
- 20:10 **Mesa Redonda**
- 21:00 **Fin del Congreso**

Cómo llegar

En coche

Si entras a Madrid por la A-2, debes seguir por la Avenida de América hasta llegar a María de Molina. El primer semáforo es el cruce con Príncipe de Vergara, el hotel está hacia la izquierda. Si entras por la M-30 desde cualquier dirección, debes coger la salida a Avenida de América, dirección Madrid.



En tren

Desde la estación de Atocha o Chamartín, debes coger el metro hasta la estación de Avda de América (L9). También puedes coger un taxi.



En avión

Desde la estación del Aeropuerto (L8) debes ir hasta Mar de Cristal (L8, L4) y hacer trasbordo a la línea 4 y continuar hasta la estación de Avenida de América (L4, L6, L7, L9). También puedes coger un taxi.



Oferta hotelera

Hotel nH Príncipe de Vergara****

Precio habitación INDIVIDUAL: 90 euros + 7% IVA.
Precio habitación DOBLE: 100 euros + 7% IVA.
Servicio de alojamiento y desayuno incluido.
Contacto de reserva de habitaciones: g.torres@nh-hotels.com
Plazas limitadas.

Presentación de comunicaciones orales

Por primera vez en un Congreso de Fitness tienes la oportunidad de mostrar tu trabajo a través de la Presentación de Comunicaciones Orales. Se seleccionarán trabajos originales e inéditos (investigaciones, experiencias, proyectos de innovación o revisiones documentales).

¡¡NO DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!!

Para más información llama al **902 012 571**
o descárgate las normas de presentación
en www.valgo.es

